



Buenos días atletas, les enviamos unas breves líneas con información básica para este fin de semana:

## 1. Entrega de paquetes

Está prevista para los días:

- Viernes 6 de julio de 1 pm a las 8: 30 pm.
- Sábado 7 de julio de 10:00 a 6 pm.
- Lugar: Centro Nacional de Convenciones, sobre autopista General Cañas, 1km antes de Mall Real Cariari. [Waze](#).

Únicamente se hará a esas horas en jornada continua y en ese lugar. No se entregan paquetes el día de la carrera.

## 2. Servicios de Traslados

Para los que van a utilizar el servicio de autobus está previsto según los siguientes horarios:

- Maratón: 3:30 am frente del Edificio Colón
- Media Maratón: 4:30 para Media Maratón

El traslado es a Tres Ríos y a Cartago únicamente, No hay paradas intermedias. Es un servicio gratuito. En la expo favor anotarse en el puesto previsto para esto.

## 3. Horarios y Servicios en Salidas

En todas las salidas, se contarán con servicios de baños y guardaropía con traslado a la meta ( cierra 20 minutos antes de la hora de salida respectiva)

### 10KM

- Salida: 7 30 AM- Pinturas Sur frente a la Clínica Carlos Durán en Zapote
- Ruta: <http://www.mapmyrun.com/routes/fullscreen/1631527063>



## 21KM

- Salida: 5:30 AM - De la parte de atrás del Mas x Menos de Tres Ríos
- Ruta: <http://www.mapmyrun.com/routes/fullscreen/1582946137/>

## 42KM

- Salida: 5:00 AM - Frente a la escuela de Ciencias del Lenguaje.
- Contamos con resguardo del frío en el gimnasio del Tec, frente a la pista de atletismo, además de un pequeño refrigerio para la espera.
- Ruta: <http://www.mapmyrun.com/routes/view/1465806217>

## 4. Corrales de Salida

Separe su corral en la expo Correcaminos, si desea entrar al corral élite o al corral A por favor lleve una prueba válida de tiempo de los últimos 2 años ( carrera reconocida). Esto aplica sólo para Maratón y Media Maratón.

## 5. Pacers

Pacers: Maratón 3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30.

Pacers Media Maratón de 1:30 hasta 2:10 cada cinco minutos.

Solo siga a su pacer, no hay necesidad de inscribirse.

## 6. Hidratación

Puesto	Kilómetro	Agua	Hidratante
Autopits Cartago	3	✓	
Costado norte de la Corte	6	✓	✓
Costado Sur Plaza Basílica	9	✓	
Frente a Recope	13	✓	✓
Vindi Tres Rios	19	✓	✓
Walmart Curridabat	24	✓	
Cementerio Montesacro	27	✓	✓
Corbana	30	✓	✓
Pinturas Sur	33	✓	✓
Parque Nacional	34	✓	✓
CNP	37	✓	✓
Frente al ICE Sabana	41	✓	
Meta	42	✓	✓

## 7. Energía

Puesto	Kilómetro	Banano	Tricopilia
Corbana	31	✓	
Cementerio Montesacro	27		✓
CNP	37		✓

## 8. Puestos médicos en la ruta

En todas las salidas y en meta. En Corbana y en el Parque Nacional.

## 9. Baños en ruta

Km 15 de Maratón frente a Recope, en el MásxMenos de Tres Ríos, en Corbana y en Parque Nacional.

## 10. Servicios en Meta

- Baños
- Guardaropía
- Desayuno
- Hidratación
- Masajes
- Fotos
- Degustaciones de patrocinadores y muchas otras actividades.

## 11. Estadía con Tarifa Especial Correcaminos

- Tryp Sabana - San José/ Edificio Colón
- SabanaAvenida 3, calles 38 y 40, San José, Costa Rica
- Tel.: + (506) 2547 2323 - Fax: + (506) 2547 2324
- E-mail: [info@trysabana.com](mailto:info@trysabana.com)

## 12. Agencia de Viajes

- PCV Travel
- [Info@pcvtravel.com](mailto:Info@pcvtravel.com)
- Tel 22711024

## 13. Premiación

Se comunicará la fecha de su realización.

## 14. Correcaminos Hischel

Una actividad recreativa para niños ayudando otros niños.

- Sábado 8:30 AM.
- Inscripciones en <https://move.apptitude.com/competition/inscription/1350-correcaminos-2018.html>
- Distancias de 25 mts hasta 1.5 km ( de 1 año hasta 11)  
Contará con camisa, medalla y refrigerio.
- Lugar: Centro de Convenciones. [Waze](#).

## 15. Carrera 5k

Carrera recreativa que sale del centro de Convenciones con un recorrido en Ciudad Cariari, retador y entretenido.

- Inscripción: <https://move.apptitude.com/competition/detail/1351-correcaminos-5k-2018.html>
- Ruta del Evento: <http://www.mapmyrun.com/routes/fullscreen/2062374043/>

Paquetes se retiran el Viernes de 1:00 a 8:30 PM o bien el sábado de 6:30 AM a 7:15 AM.

## 16. Información adicional

Por medio de nuestra página [www.maratoncorrecaminos.com](http://www.maratoncorrecaminos.com) y nuestro facebook: Correcaminos Costa Rica.

Ahora con entrenamiento listo, ¡nada más toca a Ustedes darlo todo en sus respectivas distancias!

Nos vemos en el asfalto,

**Equipo Correcaminos**

